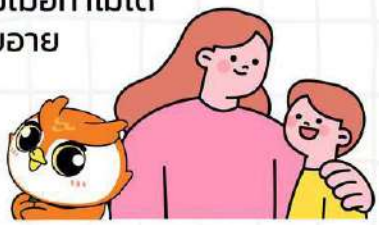
กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

เติบโตอย่างปลอดภัย เมื่อผู้ใหญ่เข้าใจเด็ก

เลี้ยงลูกด้วยความเข้าใจ สร้างวินัยโดยไม่ใช้ความรุนแรง

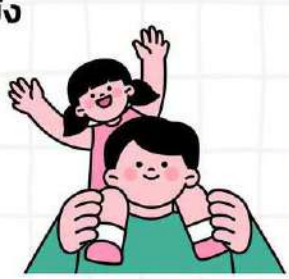
1. ตั้งกติกา ไม่ใช้ความกลัว

ตั้งกติกาตามวัย
ชื่นชมเมื่อทำได้ พูดคุยเมื่อทำไม่ได้
ไม่ตี ข่มขู่ หรือทำให้อับอาย



2. เป็นแบบอย่างที่ดี

เคารพกัน แก้ความขัดแย้ง
โดยไม่ใช้ความรุนแรง
และไม่ให้เด็กอยู่ท่ามกลาง
ความรุนแรงของผู้ใหญ่



3. เมื่อลูกถูกทำร้าย ต้องคุ้มครอง

รับฟังและให้ความสำคัญ
กับสิ่งที่ลูกเล่า
ประสานผู้เกี่ยวข้อง
ไม่ใช้ความรุนแรงตอบโต้
หรือเผชิญหน้าเสี่ยงอันตราย



4. ช่วยกันดูแล ไม่ให้เกิดซ้ำ

ร่วมกับโรงเรียนหรือผู้เกี่ยวข้อง
วางแผนคุ้มครอง
ติดตามความปลอดภัย
และปรับการดูแล
ตามสถานการณ์



บ้านที่ปลอดภัย
คือบ้านที่มีกติกาและดูแลกันโดยไม่ใช้ความรุนแรง