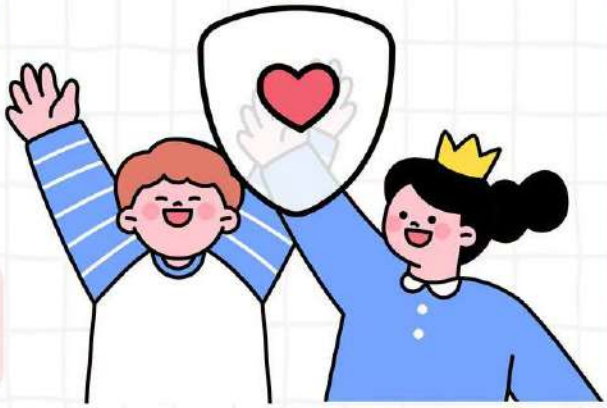
กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

รู้ทัน ป้องกัน บอกได้

ความรุนแรงไม่ใช่เรื่องที่เด็กต้องทน
และไม่ใช่ความผิดของเด็ก



1. รู้ทันความรุนแรง

ไม่ใช่แค่การตี
แต่รวมถึงการข่มขู่
ดุด่า ล้อเลียนให้อับอาย
กีดกัน ล่วงละเมิด
และกลั่นแกล้งออนไลน์



2. รู้สิทธิของตัวเอง

รู้สิทธิในร่างกายและพื้นที่ส่วนตัว
ปฏิเสธการถูกละเมิดได้
และการถูกละเมิด
ไม่ใช่ความผิดของเด็ก



3. ไม่ทำร้าย ไม่ซ้ำเติม

ไม่ร่วมกลั่นแกล้ง
ไม่เชียร์ ไม่ซ้ำเติม
ไม่ส่งต่อเรื่องที่ทำให้
ผู้อื่นอับอาย
และช่วยเพื่อน
อย่างปลอดภัย



4. ไม่ปลอดภัย บอกได้

บอกพ่อแม่ ครู หรือผู้ใหญ่ที่ไว้ใจ
เล่าเรื่องตามจริง
ไม่ต้องพิสูจน์
หรือจัดการเอง



เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะปลอดภัย
และผู้ใหญ่มีหน้าที่คุ้มครอง

