กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

การดูแลประชาชน ที่กลับจากศูนย์อพยพ จากเหตุการณ์ความไม่สงบชายแดนไทย – กัมพูชา

1 สร้างความเข้มแข็งของชุมชนด้วยวัคซีนใจ



แนวคิด

วัคซีนทางกาย → สร้างภูมิคุ้มกันโรค

วัคซีนทางใจ → สร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้ประชาชนในชุมชน



วัคซีนใจในชุมชน ประกอบด้วย 4 เข็ม

เข็มที่ 1



เข็มปลอดภัย

- จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
- มีระบบแจ้งเตือนที่ดี

เข็มที่ 2



เข็มใจสงบ

- ทำกิจกรรมร่วมกันในชุมชนตามวัฒนธรรม ความเชื่อ ศาสนา
- มีที่ปรึกษา เมื่อทุกข์ใจ (ศูนย์ให้การปรึกษา, สายด่วน 1323)

เข็มที่ 3



เข็มพบความหวัง

- มีแหล่งสนับสนุนด้านอาชีพ รายได้
- มีหน่วยงาน งบประมาณสนับสนุน

เข็มที่ 4



เข็มเติมพลังความห่วงใย

- เฝ้าระวังปัญหาทางจิตใจและร่างกาย
- สังเกตสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย
- มีการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที

2 ดูแลประชาชนด้วยแนวคิด A B C D



A ญาติผู้เสียชีวิต, ผู้บาดเจ็บ และญาติผู้สูญหาย

B ญาติผู้บาดเจ็บ, บุคลากรทางการแพทย์ที่ถูกโจมตี/อยู่ในเหตุการณ์ และ บุคคลที่อยู่ในเหตุการณ์โจมตี

C ผู้ป่วยในที่ได้รับการเคลื่อนย้ายจากสถานการณ์, ประชาชนที่ต้องอพยพเนื่องจากอยู่ในพื้นที่ไม่ปลอดภัย และ Helper

D ประชาชนทั่วไปนอกพื้นที่ประสบภัย