



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 อุบลราชธานี

สมุดสร้างสุข

สายด่วน
สุขภาพจิต

 1323



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 อุบลราชธานี

ที่อยู่ 212 ถ.แจ้งสนิท ต.ในเมือง อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

โทร.045-352500 ต่อ 61594 หรือ 061-6609624

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 Date: _____





กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10

3 ส. แครใจ คนใกล้ตัว



LOOK : สอดส่องมองหา
ค้นหาผู้ที่เครียดกินไม่ได้ นอนไม่หลับ



LISTEN : ใส่ใจรับฟัง
มีสติ รับฟังอย่างตั้งใจ ใจให้ผู้เล่า
คลายความทุกข์ใจ



LINK : ส่งต่อเชื่อมโยง
ให้ความช่วยเหลือตามความจำเป็น
หากไม่ดีขึ้นให้รับส่งต่อโรงพยาบาลใกล้บ้าน



สายด่วนสุขภาพจิต
1323



กรมสุขภาพจิต