



กรมสุขภาพจิต
กองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต

ให้คำแนะนำการปรับตัว

การดูแลสุขภาพ ติดต่อกับสังคมเพื่อนฝูง การไว้อาลัยที่สามารถทำได้

ประเมินสุขภาพจิต

ถ้าพบความเสี่ยง ควรส่งต่อกันที

ให้ข้อมูลความรู้ สุขภาพจิตเบื้องต้น

สนับสนุน ให้ตั้งกลุ่มเพื่อน เพื่อช่วยเหลือกันเอง

แสดงความเสียใจ เป็นข้อความหรือ การ์ด

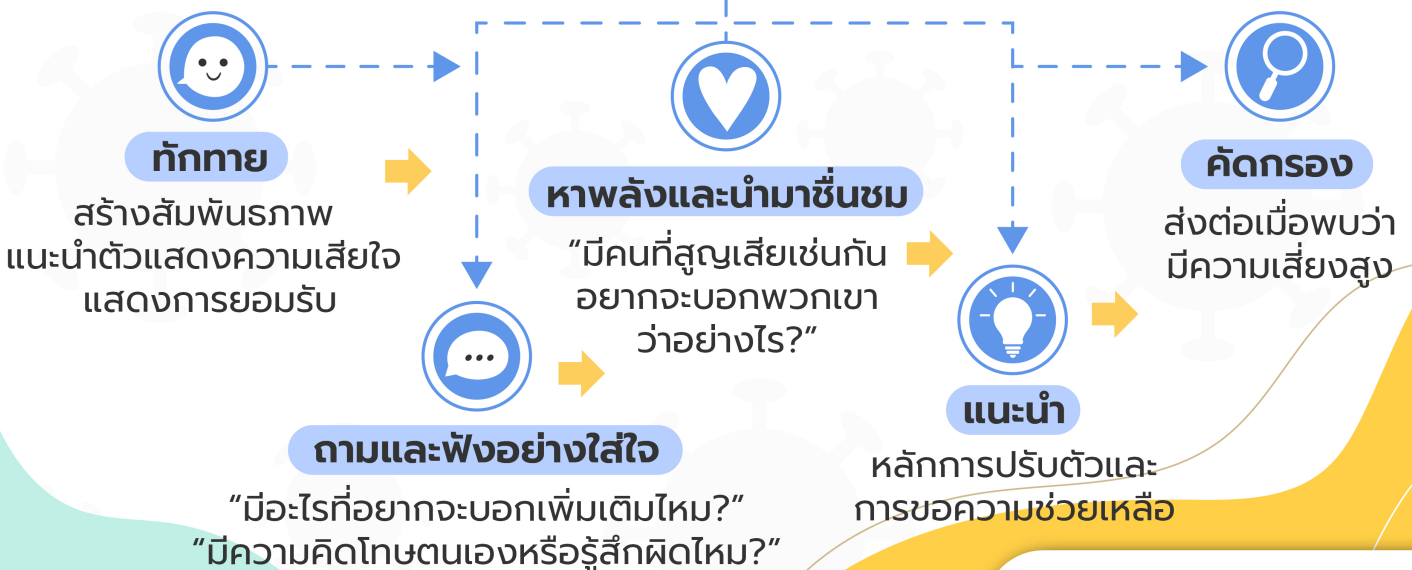
แจ้งการสูญเสียด้วยความเห็นอกเห็นใจ เข้าใจ



Pandemic Grief

แนวทางการดูแลญาติและครอบครัว ผู้เสียชีวิต COVID-19

Grief counseling



Mental Health is Happy Life



สายด่วนสุขภาพจิต

1323



กรมสุขภาพจิต