กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 อุบลราชธานี

ผลสำเร็จการดำเนินงาน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

https://www.mhc10.go.th/index.php

รายงานผลโดย คณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อน
แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม

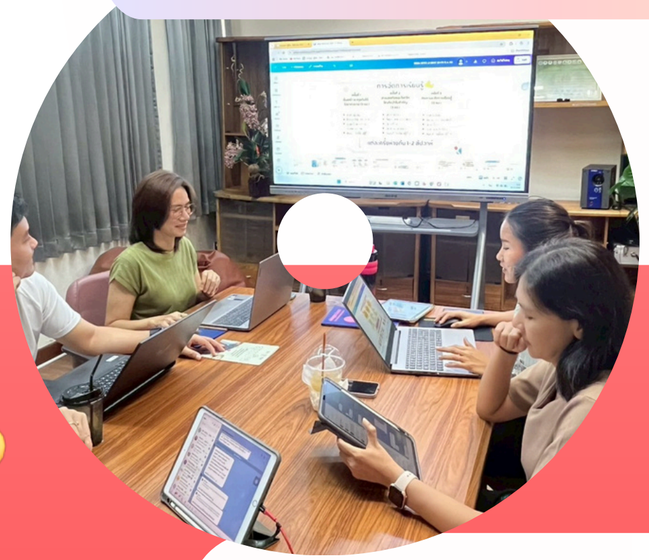
ประกาศเจตนารมณ์ เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



ข้าพเจ้า นางสุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์ พร้อมด้วยบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 10
ขอประกาศเจตนารมณ์ว่า จะร่วมกันขับเคลื่อนศูนย์สุขภาพจิตที่ 10
ให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ตามหลัก “คุณธรรมนำการพัฒนา”
ภายใต้คุณธรรมเป้าหมาย “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”
“ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ”

ประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

ปัญหาที่อยากแก้



1. พัฒนาบุคลากรในการใช้ทรัพยากรสำนักงานอย่างคุ้มค่าและประหยัด
2. พัฒนาบุคลากรให้เป็นผู้มีวินัย มีระเบียบ และมีความสื่อสัตย์ ในการปฏิบัติหน้าที่
3. พัฒนาบุคลากรให้มีจิตสาธารณะต่อผู้อื่น องค์กร และสังคม

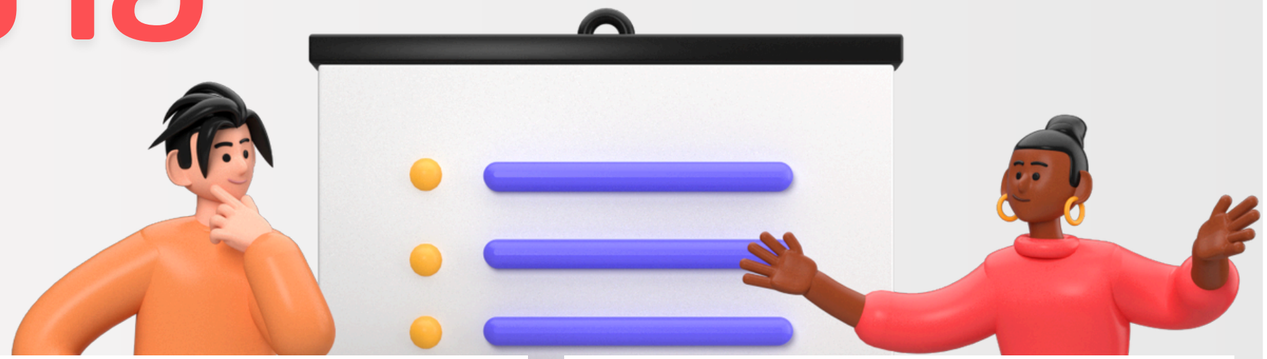
ความดีที่อยากทำ

1. พัฒนาบุคลากรให้เป็นบุคคลต้นแบบด้านการส่งเสริมคุณธรรม
2. บุคลากรปฏิบัติงานด้วยความโปร่งใส รักษาความลับของทางราชการ ไม่เปิดเผยข้อมูล ส่วนบุคคล และรักษาผลประโยชน์ของประเทศชาติ
3. บุคลากรมีจิตสาธารณะในการปฏิบัติหน้าที่ต่อผู้อื่น องค์กร และสังคม



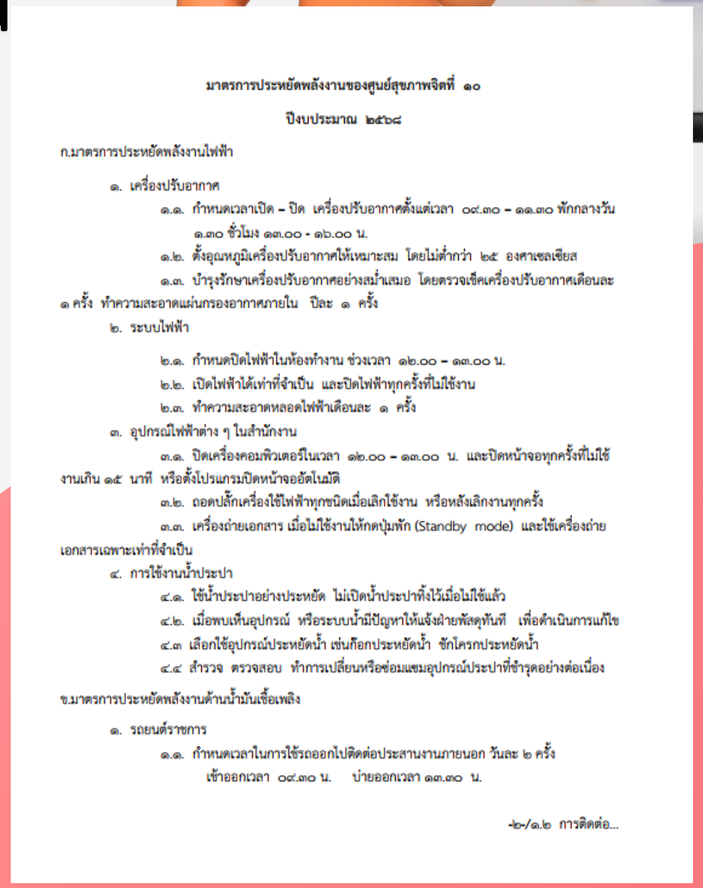
คุณธรรมเป้าหมาย

“พอเพียง”



- การใช้ทรัพยากรสำนักงานอย่างคุ้มค่าและประหยัด

บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 กำหนดมาตรการประหยัดพลังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ร่วมกัน



มาตรการประหยัดพลังงานของศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐

ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ก.มาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้า

๑. เครื่องปรับอากาศ

๑.๑. กำหนดเวลาเปิด – ปิด เครื่องปรับอากาศตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๑.๓๐ พักกลางวัน ๑.๓๐ ชั่วโมง ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

๑.๒. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสม โดยไม่ต่ำกว่า ๒๕ องศาเซลเซียส

๑.๓. บำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ โดยตรวจเช็คเครื่องปรับอากาศเดือนละ ๑ ครั้ง ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศภายใน ปีละ ๑ ครั้ง

๒. ระบบไฟฟ้า

๒.๑. กำหนดปิดไฟฟ้าในห้องทำงาน ช่วงเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

๒.๒. เปิดไฟฟ้าได้เท่าที่จำเป็น และปิดไฟฟ้าทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน

๒.๓. ทำความสะอาดหลอดไฟฟ้าเดือนละ ๑ ครั้ง

๓. อุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ ในสำนักงาน

๓.๑. ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ในเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. และปิดหน้าจอทุกครั้งที่ไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที หรือตั้งโปรแกรมปิดหน้าจออัตโนมัติ

๓.๒. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน หรือหลังเลิกงานทุกครั้ง

๓.๓. เครื่องถ่ายเอกสาร เมื่อไม่ใช้งานให้กดปุ่มพัก (Standby mode) และใช้เครื่องถ่ายเอกสารเฉพาะเท่าที่จำเป็น

๔. การใช้งานน้ำประปา

๔.๑. ใช้น้ำประปาอย่างประหยัด ไม่เปิดน้ำประปาทิ้งไว้เมื่อไม่ใช้แล้ว

๔.๒. เมื่อพบเห็นอุปกรณ์ หรือระบบน้ำมีปัญหาให้แจ้งฝ่ายพัสดุทันที เพื่อดำเนินการแก้ไข

๔.๓ เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่นก๊อกประหยัดน้ำ ชักโครกประหยัดน้ำ

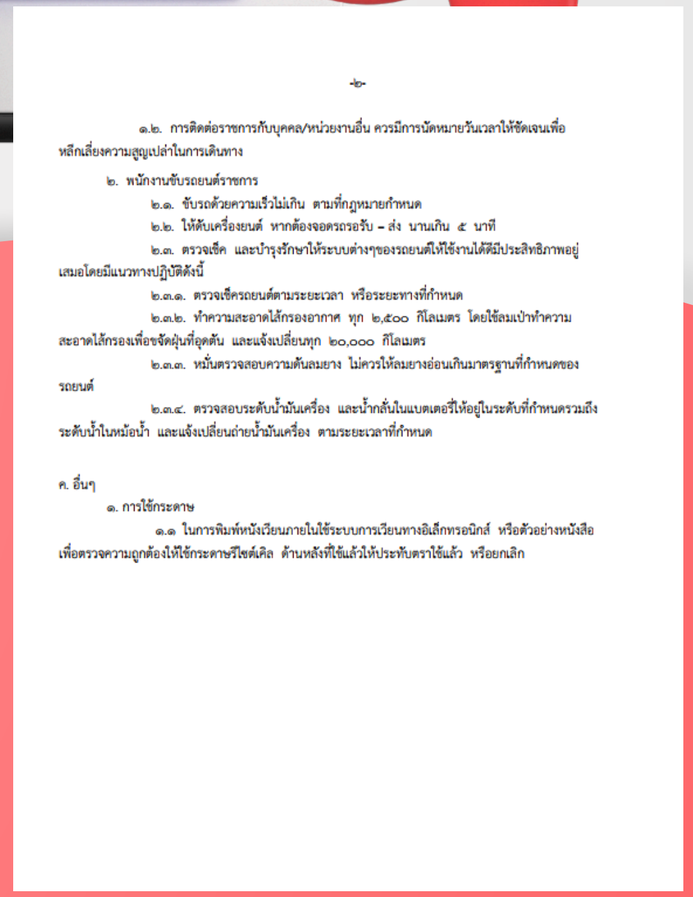
๔.๔ สำรวจ ตรวจสอบ ทำการเปลี่ยนหรือซ่อมแซมอุปกรณ์ประปาที่ชำรุดอย่างต่อเนื่อง

ข.มาตรการประหยัดพลังงานด้านน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. รถยนต์ราชการ

๑.๑. กำหนดเวลาในการใช้รถออกไปติดต่อประสานงานภายนอก วันละ ๒ ครั้ง เช้าออกเวลา ๐๙.๓๐ น. บ่ายออกเวลา ๑๓.๓๐ น.

-๒-/๑.๒ การติดต่อ...



๑.๒. การติดต่อราชการกับบุคคล/หน่วยงานอื่น ควรมีการนัดหมายวันเวลาให้ชัดเจนเพื่อหลีกเลี่ยงความสูญเปล่าในการเดินทาง

๒. พนักงานขับรถยนต์ราชการ

๒.๑. ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน ตามที่กฎหมายกำหนด

๒.๒. ให้คับเครื่องยนต์ หากต้องจอดรถรอรับ – ส่ง นานเกิน ๕ นาที

๒.๓. ตรวจเช็ค และบำรุงรักษาให้ระบบต่างๆของรถยนต์ให้ใช้งานได้ดีมีประสิทธิภาพอยู่เสมอโดยมีแนวทางปฏิบัติดังนี้

๒.๓.๑. ตรวจเช็ครถยนต์ตามระยะเวลา หรือระยะทางที่กำหนด

๒.๓.๒. ทำความสะอาดไส้กรองอากาศ ทุก ๒,๕๐๐ กิโลเมตร โดยใช้ลมเป่าทำความสะอาดไส้กรองเพื่อขจัดฝุ่นที่อุดตัน และแจ้งเปลี่ยนทุก ๒๐,๐๐๐ กิโลเมตร

๒.๓.๓. หมั่นตรวจสอบความตึงสายพาน ไม่ควรให้สายพานย่อนเกินมาตรฐานที่กำหนดของรถยนต์

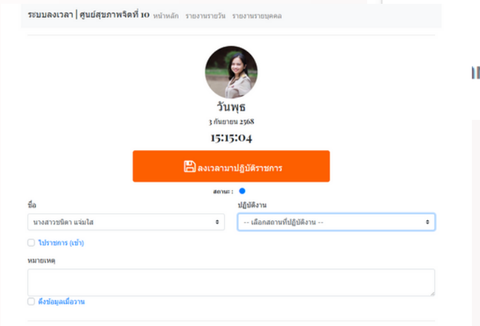
๒.๓.๔. ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่อง และน้ำกลั่นในแบตเตอรี่ให้อยู่ในระดับที่กำหนดรวมถึงระดับน้ำในหม้อน้ำ และแจ้งเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ตามระยะเวลาที่กำหนด

ค. อื่นๆ

๑. การใช้กระดาษ

๑.๑ ในการพิมพ์หนังเวียนภายในให้ระบบการเวียนทางอิเล็กทรอนิกส์ หรือตัวอย่างหนังสือเพื่อตรวจความถูกต้องให้ใช้กระดาษรีไซด์เคิล ด้านหลังที่ใช้แล้วให้ประทับตราใช้แล้ว หรือยกเลิก





เป้าหมายคุณธรรม
"วินัย"

พัฒนาบุคลากรให้เป็นผู้มีวินัย มีระเบียบ และมีความสื่อสัตย์ ในการปฏิบัติหน้าที่ โดยการลงเวลาผ่าน Application ในมือถือของแต่ละบุคคล ใช้ GPS จับระยะทางรัศมีห่างจากสำนักงาน 100 เมตร

เป้าหมายคุณธรรม “สุจริต”



โครงการปฐมนิเทศข้าราชการกรมสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 การอบรมสัมมนาร่วมกัน หลักสูตร “ต้นกล้าข้าราชการ” แบบออนไลน์ เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาให้เป็นผู้มีวินัย มีระเบียบ และมีความสื่อสัตย์สุจริต ในการปฏิบัติหน้าที่



เป้าหมายคุณธรรม "สุจริต"





กิจกรรมประกาศเจตนารมณ์การต่อต้านการทุจริตภายใต้แนวคิด "กระทรวงสาธารณสุขใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต (MOPH Together Against Corruptio)ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ในวันที่ 3 มกราคม 2568

เป้าหมายคุณธรรม
“จิตอาสา”

กิจกรรมจิตอาสาออกหน่วยบริการ
ทางการแพทย์ และสร้างความรอบรู้
ด้านสุขภาพจิตประชาชนเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10
ในวันที่ 22 มกราคม 2568
ณ โรงเรียนบ้านหนองเทา ต.โชง
อ.น้ำยืน จ.อุบลฯ



เป้าหมายคุณธรรม
“กตัญญู”



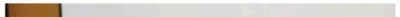














กิจกรรมการดูแลจิตใจ
ในสถานการณ์ชายแดนไทย-กัมพูชา
ณ พื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี และจังหวัดศรีสะเกษ

เป้าหมายคุณธรรม
“กตัญญู”





กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่
สืบสานประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2568

กิจกรรมยกย่อง เชิดชู เกียรติบุคคล

บุคคลต้นแบบในสายวิชาชีพ
นักจิตวิทยาคลินิก
ประจำปี พ.ศ. 2567



กิจกรรมยกย่อง เชิดชู เกียรติ หน่วยงานคุณธรรม

ด้านสุจริต ด้านวินัย ด้านจิตอาสา





ด้านพอเพียง ด้านกตัญญู







FINISH

ขอขอบคุณค่ะ

คณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10



THANK YOU