กระบวนการให้การปรึกษาสุขภาพจิตนักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

แนวคิด : เปลี่ยนจากการตั้งรับเป็นการ "ค้นหาเร็ว ปรึกษาไว เชื่อมโยงไร้รอยต่อ" เพื่อลดระยะเวลาการรอคิว ขจัดข้อจำกัดเรื่องการถูกตีตรา และส่งต่อผู้มีปัญหาสุขภาพจิตสู่ระบบบริการด้านสุขภาพจิต

วัตถุประสงค์ : เพื่อสร้างระบบดูแลสุขภาพจิตแบบบูรณาการสำหรับนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี โดยเชื่อมโยงการดำเนินงานตั้งแต่การส่งเสริมสุขภาพจิต การคัดกรอง การเฝ้าระวัง การดูแลช่วยเหลือ การส่งต่อ และการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง

รูปแบบการดำเนินงาน :



ขั้นตอนการให้การปรึกษา :

1.คัดกรองเชิงรุก :

ประเมินความเสี่ยงด้วยเครื่องมือมาตรฐาน

2.บริการให้คำปรึกษา :

ให้การปรึกษาแบบ On-site

3.ส่งต่อ :

ส่งต่อหน่วยบริการสาธารณสุข

4.ติดตามดูแลต่อเนื่อง :

ติดตามเยี่ยมและดูแลต่อเนื่อง